



Schutzkonzept Studio just move, 8712 Stäfa Gültig ab 19. April 2021

Ausgangslage

Der Bundesrat hat am 14. April 2021 entschieden, die Corona-Massnahmen im Sport ab dem 19. April 2021 zu lockern. Bewegungskurse dürfen unter Einhaltung der aktuell geltenden Bestimmungen und eines Schutzkonzeptes auch wieder in Innenräumen stattfinden.

Das vorliegende Schutzkonzept stützt sich auf die durch das Bundesamt für Sport BASPO in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheit BAG erarbeiteten Rahmenbedingungen.

Dabei ist folgendes zu beachten:

Symptomfrei ins Training

Trainierende und Kursleitende mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause respektive begeben sich in Isolation.

Maximale Teilnehmeranzahl

Es dürfen maximal 15 Personen inklusive der Kursleitung zusammen trainieren.

Maskenpflicht

Das Tragen einer Maske ist in allen Innenräumen des Studios Pflicht, dies gilt auch während des Trainings (ausgenommen sind Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre).

Auf das Tragen einer Maske kann nur verzichtet werden, wenn genügend Platz vorhanden ist. Für stationäre, ruhige Sportarten wie Yoga, Pilates oder Rückengymnastik müssen mindestens 15qm pro Person zur Verfügung stehen. Bei Ausdauertrainings, wo verstärktes Atmen notwendig wird wie z.B. Groupfitness, sind mindestens 25qm pro Person vorgeschrieben.

Distanz halten

Bei der Anreise, beim Eintreten ins Studio, in der Garderobe, während des Kurses, bei Trainingsbesprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise: Der Abstand zu den anderen Teilnehmern/Personen von 1,5 Metern muss eingehalten werden. Auf Körperkontakt wird während der Kurse verzichtet. Auch Korrekturen werden allgemein und ohne Berührung durchgeführt. Zur Orientierung sind im Kursraum Markierungen auf dem Boden angebracht. In der Garderobe/Toiletten dürfen sich maximal drei Personen aufhalten.

Einhalten der Hygieneregeln des BAG

Wir halten uns weiterhin an die Empfehlungen und Hygieneregeln des BAG.

Präsenzliste

Nachverfolgung enger Kontakte von infizierten Personen: Um das Contact Tracing einfacher zu gestalten, führen wir für jeden einzelnen Kurs eine Präsenzliste. Kontaktpersonen der infizierten Personen können von der kantonalen Gesundheitsbehörde in Quarantäne gesetzt werden. Trotzdem wird im Studio just move wenn immer möglich auf Körperkontakt verzichtet.

Verantwortliche Personen

Für die Einhaltung der geltenden Rahmenbedingungen sind die jeweiligen Kursleitenden zuständig: Nicole Suarez Pineda (Inhaberin), Joandris Suarez Pineda (Ehemann), Michele Schmid (Angestellte), Lorenzo Rossi (Angestellter).

Für die eingemieteten Lektionen ist die jeweilige Mieterin/Mieter, der/die Kursleiterin der Lektion zuständig.

Reinigung

- Wir achten auf genügend Hygienematerial wie Flüssigseife, Einweghandtücher, Händedesinfektionsmittel, Putz- und Desinfektionsmittel für Trainingsmaterial, Geräte, Infrastruktur und Räumlichkeiten.
- Der Kursraum wird während einer Lektion mindestens zwei bis drei Mal für 5-10 Minuten und nach jeder Lektion für mindestens 10 Minuten gelüftet.
- Die Trainingsmaterialien werden nach jeder Benutzung gereinigt (Händedesinfektion vor Reinigung der Trainingsmaterialien).
- Der Kursraum, die Garderobe und der Notausgang werden regelmässig gereinigt.
- Der Abfalleimer wird regelmässig geleert.

Weitere Massnahmen

Alle Vorgaben und Empfehlungen sowie das aktuell gültige Plakat «So schützen wir uns» halten wir im Studio just move gut ersichtlich bereit.

Anlaufstelle für alle Fragen der Teilnehmer/innen und Kunden/innen ist die Inhaberin Nicole Suarez Pineda.

Die Anfangs- und Schlusszeiten der Gruppenlektionen sind so gelegt, dass vor und nach den Kursen keine engen Personenkontakte zwischen Teilnehmer/innen von unterschiedlichen Gruppenlektionen entstehen.

Die Teilnehmer/innen werden gebeten, bereits umgezogen zum Kurs zu erscheinen und den Kurs nach dem Ende zügig zu verlassen.

Die Teilnehmer/innen nehmen wenn möglich eine eigene Matte und ein eigenes Handtuch mit.

Personen über 65 Jahre und Risikopersonen dürfen an den Kursen teilnehmen, wir appellieren jedoch an die Eigenverantwortung.

Kommunikation dieses Schutzkonzeptes:

- Mailing an alle Kunden/innen des Studios just move
- Mailing an alle Mitarbeiter/innen des Studios just move
- Mailing an alle Mieter/innen des Studios just move
- Aufschaltung auf der Website des Studios just move