



Schutzmassnahmen und Verhaltensregeln im Studio just move ab 19. April 2021

- Erscheine bereits umgezogen und pünktlich zum Kurs (idealerweise 5-10 Minuten vor Start)
- In allen Innenräumen des Studios und auch während des Trainings, ist das Tragen einer Maske Pflicht (bitte eigene Maske mitbringen), ausgenommen sind Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre.
- Trage dich direkt nach Eintreten ins Studio und vor jeder Kursteilnahme in die aufgelegte Liste im Eingang ein mit Namen und Vornamen
- Desinfiziere dir nach Eintritt ins Studio die Hände oder wasche sie gründlich
- Halte mindestens 1,5 Meter Abstand zu den anderen Teilnehmern sowie zur Kursleitung
- Für die Platzverteilung orientiere dich an unseren Markierungen, welche im Raum angebracht sind
- Beachte, dass in der Garderobe maximal drei Personen erlaubt sind
- Bringe wenn möglich eine eigene Matte und ein eigenes Handtuch mit, falls du keine besitzt, bringe ein eigenes Handtuch mit und benutze die Matten nur mit eigenem Handtuch.
- Alle Geräte wie TRX, Hanteln, Matten usw. werden nach Gebrauch vom Benutzer desinfiziert – bitte desinfiziere dir davor die Hände
- Um eine Durchmischung der Kursgruppen zu vermeiden, verlasse das Studio nach dem Training zügig
- Fühlst du dich krank oder unwohl, so bleibe dem Training unbedingt fern
- Bei Risikopersonen appellieren wir an die Eigenverantwortung
- Bei Fragen oder Unklarheiten melde dich gerne bei uns