



## **Schutzkonzept Studio just move, 8712 Stäfa Gültig ab 13. September 2021**

### **Ausgangslage**

Der Bundesrat hat die Zertifikatspflicht ausgeweitet. Ab Montag, dem 13. September 2021 gilt im Innern von Restaurants, von Kultur- und Freizeiteinrichtungen wie zum Beispiel Fitness-Centern sowie an Veranstaltungen eine Zertifikatspflicht. Bewegungskurse mit Gruppen unter 30 Personen, die sich regelmässig treffen und in beständigen Gruppen trainieren, sind von der Zertifikatspflicht befreit.

Bewegungskurse dürfen unter Einhaltung der aktuell geltenden Bestimmungen und eines Schutzkonzeptes stattfinden. Das vorliegende Schutzkonzept stützt sich auf die durch das Bundesamt für Sport BASPO in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheit BAG erarbeiteten Rahmenbedingungen.

### **Dabei ist folgendes zu beachten:**

#### **Symptomfrei ins Training**

Trainierende und Kursleitende mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause respektive begeben sich in Isolation.

#### **Contact Tracing (Präsenzlisten)**

Bei Kursen die drinnen stattfinden, müssen die Kontaktdaten der Teilnehmenden zwingend und für jeden einzelnen besuchten Kurs, erfasst werden. Vorname, Name, eine Telefonnummer und/oder eine E-Mailadresse müssen angegeben werden.

#### **Maskenpflicht**

Für Bewegungskurse gibt es während des Trainings keine Maskenpflicht. Dies gilt für drinnen sowie draussen. In Räumlichkeiten, in denen die sportlichen Aktivitäten nicht ausgeübt werden (Garderoben, Eingangsbereich etc.) müssen weiterhin Masken getragen werden. Leitende InstruktorInnen ohne Zertifikat tragen gemäss Empfehlung eine Maske.

#### **Gruppengrössen & Distanz**

Es gibt keine Beschränkung der Gruppengrössen. Gruppen mit mehr als 30 Personen unterstehen allerdings der Zertifikatspflicht. Es gibt keine Platzvorgaben pro Person, trotzdem sollte der Abstand wenn immer möglich eingehalten werden.

#### **Kontaktsportarten**

Kontaktsportarten wie Paartanz oder ähnlich sind erlaubt. Die Kontaktdaten müssen weiterhin erfasst werden.

#### **Einhaltung der Hygieneregeln des BAG**

Wir halten uns weiterhin an die Empfehlungen und Hygieneregeln des BAG. Der Kursraum wird regelmässig und gründlich gelüftet, auch während des Trainings.

### **Verantwortliche Personen**

Für die Einhaltung der geltenden Rahmenbedingungen sind die jeweiligen Kursleitenden zuständig: Nicole Suarez Pineda (Inhaberin), Joandris Suarez Pineda (Ehemann), Michele Schmid (Angestellte), und Vertretungen.

Für die eingemieteten Lektionen ist die jeweilige Mieterin/Mieter, der/die Kursleiterin der Lektion zuständig.

### **Reinigung**

- Wir achten auf genügend Hygienematerial wie Flüssigseife, Einweghandtücher, Händedesinfektionsmittel, Putz- und Desinfektionsmittel für Trainingsmaterial, Geräte, Infrastruktur und Räumlichkeiten.
- Der Kursraum wird während einer Lektion mindestens drei Mal für 5 Minuten und nach jeder Lektion für mindestens 10 Minuten gelüftet.
- Die Trainingsmaterialien werden nach jeder Benutzung gereinigt (Händedesinfektion vor Reinigung der Trainingsmaterialien).
- Der Kursraum, die Garderobe und der Notausgang werden regelmässig gereinigt.
- Der Abfalleimer wird regelmässig geleert.

### **Weitere Informationen**

Anlaufstelle für alle Fragen der Teilnehmer/innen und Kunden/innen ist die Inhaberin Nicole Suarez Pineda.

Kommunikation dieses Schutzkonzeptes:

- Mailing an alle Kunden/innen des Studios just move
- Mailing an alle Mitarbeiter/innen des Studios just move
- Mailing an alle Mieter/innen des Studios just move
- Aufschaltung auf der Website des Studios just move