

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

09.00 – 09.45

TRX®*

Nicole

10.00 – 11.00

ZUMBA Gold®

Nicole

09.30 – 10.30

ZUMBA Gold®

Nicole

10.00 – 11.00

ZUMBA Fitness®

Joandris / Nicole

18.45 – 19.30

TRX®*

Michèle

19.45 – 20.30

just JUMP!*

Michèle

18.45 – 19.45

ZUMBA Fitness®

Nicole

20.00 – 20.45

HIIT

Nicole

18.45 – 19.30

just JUMP!*

Nicole

19.45 – 20.30

TRX®*

Anna / Nicole

17.45 – 18.30

just move KIDS

4-10 Jahre

Joandris

18.45 – 19.40

Piloxing®

Joandris

20.00 – 20.55

ZUMBA Fitness®

Joandris

*** TRX® & just JUMP! mit Anmeldung da Platzzahl beschränkt!**

Mit allen just move-Abos können alle oben aufgeführten Lektionen besucht werden (TRX® & just JUMP! mit Anmeldung über doodle)

Kursplanänderungen können von just move by Nicole Suárez Pineda jederzeit vorgenommen werden / www.just-move.ch / nicole@just-move.ch / 044 796 20 10